***Здорове харчування з дитинства***

Забезпечення повноцінного **харчування дітей дошкільного віку** — сучасна актуальна проблема. Правильне харчування є запорукою здоров'я дитини. Пропонуючи дитині збалансоване меню, багате необхідними вітаміни і мінерали, ми дбаємо не лише про її здоров'я зараз, а й закладаємо основу здорового способу життя в майбутньому. В нашому садочку проводиться систематична робота з організації харчування дітей під спільним контролем з боку адміністрації, медичного персоналу та батьків.

Уряд затвердив нові норми та порядок організації харчування у закладах освіти (постанова КМУ від 24.03.2021 № 305 «[Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/305-2021-%D0%BF#Text)»).

На даний момент в садочку розроблене примірне чотиритижневе меню, відповідно до нормативно-правових документів. На сьогоднішній день діткам пропонуються різноманітні страви. зокрема: моркв’яні котлети, сирно – манний пудинг зі сметанним соусом, рибна юшка, овочеве рагу з м’ясом, зрази картопляні з курячим м’ясом «Човники» та ін.

Кілька порад для батьків:

* Купуйте для дитини тільки свіжі і якісні продукти. Завжди стежте за термінами придатності їжі. Старайтеся щодня готувати для дитини свіжу їжу.
* Цікавтеся меню дитини в садочку. Для того, щоб ввечері доповнити раціон малюка відсутніми продуктами.